

A la découverte des Alpes du Léman



Le **Chablais** est un territoire de 900km², bordé au nord par le Léman et à l'est limité par le Valais Suisse, il est doté d'un terroir très riche avec une richesse indispensable et omniprésente : **l'eau**.

Ensemble, parcourons ce massif labellisé Géopark par l'Unesco depuis 2012 et découvrons son patrimoine culturel et naturel avec **l'eau** comme fil conducteur.

1^{er} Jour : Le mont Forchat (1539m) - randonnée journée avec pique-nique en alpage. Dénivelé 500m

Cette belle randonnée au départ du centre, nous amènera jusqu'à un sommet situé entre **Léman** et Mont-Blanc. Le midi, pique-nique sur les **balcons du Léman** puis descente près **de la source des Moises**.

2^{ème} Jour : « De lac en lac, et au milieu coule une rivière » randonnée journée avec pique-nique- Dénivelé 600m.

Nous découvrirons l'histoire de **deux lacs d'altitude** avec une randonnée qui nous conduira aux **sources du Brevon**, avant de rejoindre un très beau **lac d'altitude** puis ses alpages.

3^{ème} jour : De château en château - randonnée et patrimoine journée – Dénivelé 100 m - 20kms

Si l'on vient dans le Chablais visiter la **ville thermale** de Thonon-les Bains, le château de Ripaille paraît incontournable. Puis nous prendrons de la hauteur au-dessus **du Léman** afin de découvrir un autre site atypique car composé de deux forteresses et d'une ancienne chapelle romane classée monument historique. Pique-nique en terrasse.

4^{ème} jour : Le Mont Baron (1600m), randonnée et patrimoine journée- Dénivelé 300m. 30 kms.

Il offre une vue inouïe sur **le haut lac**,

Possibilité de déjeuner dans un restaurant d'altitude puis visite digestive de la **ville d'Evian**, ses palaces, son golf et bien sûr **ses sources**.

5^{ème} jour : Les Alpages de Niffion d'en haut - Alt 1800m rando journée- Dénivelé 700m- 15 kms

Cela signifie : là où « **l'eau ne coule pas** ! » Magnifiques alpages avec beaucoup d'histoires et d'aventure humaine, sa chapelle nichée au creux de la montagne, **ses tannes** et son glacier enfoui. Pique-nique en alpage.

6^{ème} jour : Les 3 lacs et les 3 cols. Dénivelé 700m – 20 kms. Pique-Nique à prévoir.

Beauté **des lacs d'altitude**, faune et flore endémique.

En cas de mauvais temps, possibilité de découvrir des meulières classées comme monument historique
Possibilité aussi de faire une randonnée journée aux Glières.

En Patrimoine, possibilité de visiter le village médiéval d'Yvoire.

Toutes les randonnées sont adaptables selon le public et les dénivelés sont modulables.

Pour les randonnées, prévoir de bonnes chaussures, de l'eau, une veste et des lunettes de soleil

Contactez Bertrand, accompagnateur en montagne et guide du patrimoine Savoie-Mont-Blanc

Médiateur du géopark du Chablais et instructeur marche nordique

www.evasionleman.com

email : aventure-nature@wanadoo.fr

Port. : 0656839427.